

Ik beschouw mezelf als heel efficiënt	1-2-3-4-5-6
Ik heb de neiging ontzettend precies en ordelijk te zijn in mijn werkzaamheden.	1-2-3-4-5-6
Ik heb een krachtige geest en een enigszins dwingend optreden	1-2-3-4-5-6
Ik voel me onprettig of word gauw moe bij warm weer, meer dan een ander.	1-2-3-4-5-6
Ik ga gemakkelijk transpireren.	1-2-3-4-5-6
Hoewel is het niet altijd zal tonen, raak ik heel gauw boos of geprikkeld	1-2-3-4-5-6
Als ik een maaltijd oversla of het eten te laat is, ga ik me onplezierig voelen	1-2-3-4-5-6
Een of meer van de volgende kenmerken beschrijven mijn haar: -vroeg grijzend of kalend – dun, fijn, slijl haar- blond, rood of zandkleurig	1-2-3-4-5-6
Ik heb een grote eetlust; als ik wil, kan ik heel veel eten.	1-2-3-4-5-6
Veel mensen vinden me koppig	1-2-3-4-5-6
Ik heb een erg regelmatige stoelgang, ik heb gewoonlijk eerder dunne ontlasting dan constipatie.	1-2-3-4-5-6
Ik word heel snel ongeduldig.	1-2-3-4-5-6
Ik ben geneigd tot perfectionisme als het gaat om details.	1-2-3-4-5-6
Ik word heel gauw kwaad maar vergeet het daarna weer snel.	1-2-3-4-5-6
Ik ben dol op koud voedsel zoals ijs, en ook op ijskoude dranken	1-2-3-4-5-6
Ik merk eerder dat een kamer te heet is dan te koud	1-2-3-4-5-6
Ik kan niet tegen voedsel dat erg heet gekruid is.	1-2-3-4-5-6
Ik verdraag meningsverschillen niet erg goed.	1-2-3-4-5-6
Ik geniet van uitdagingen en als ik iets wil, ben ik heel vastbesloten in mijn pogingen het te krijgen.	1-2-3-4-5-6
Ik heb de neiging kritisch te zijn tegenover anderen en ook tegenover mijzelf	1-2-3-4-5-6

PITTA SCORE :

Mijn natuurlijke neiging is om dingen op een langzame en Ontspannen manier te doen.	1-2-3-4-5-6
Ik kom gemakkelijker aan dan een ander en val minder snel af	1-2-3-4-5-6
Ik heb een kalme, rustige aard en word niet gemakkelijk opgewonden	1-2-3-4-5-6
Ik kan gemakkelijk maaltijden overslaan.	1-2-3-4-5-6
Ik heb de neiging tot overmatige slijmvorming, chronische neusverstopping, astma of problemen met mijn neusbijholten	1-2-3-4-5-6
Ik moet ten minste acht uur slaap krijgen om me de volgende dag prettig te voelen.	1-2-3-4-5-6
Ik slaap erg diep.	1-2-3-4-5-6
Ik ben van nature kalm en niet gemakkelijk kwaad te krijgen	1-2-3-4-5-6
Ik leer niet zo snel als sommige anderen maar ik kan het lang vasthouden en heb een uitstekend geheugen	1-2-3-4-5-6
Ik heb de neiging gezet te worden, ik sla gemakkelijk extra vet op	1-2-3-4-5-6
Ik heb last van koud, vochtig weer.	1-2-3-4-5-6
Mijn haar is dik, donker en golvend	1-2-3-4-5-6
Ik heb een gladde, zachte huid met een ietwat bleke gelaatskleur	1-2-3-4-5-6
Ik heb een grote, stevige lichaamsbouw	1-2-3-4-5-6
De volgende woorden beschrijven mij goed: rustig, zachtaardig, hartelijk en vergevingsgezind.	1-2-3-4-5-6
Ik heb een trage spijsvertering waardoor ik een zwaar gevoel heb het eten	1-2-3-4-5-6
Ik heb een zeer goed lichamelijke uithoudingsvermogen en ook een gelijkmatig energieniveau.	1-2-3-4-5-6
Ik loop meestal met langzame, gelijkmatige tred.	1-2-3-4-5-6
Ik heb de neiging te lang te slapen, suf te zijn bij het opstaan en ben over het algemeen s'morgens moeilijk op gang te krijgen	1-2-3-4-5-6
Ik ben een langzame eter en langzaam en methodisch in mijn Handelen.	1-2-3-4-5-6

KAPHA SCORE :